

CENTRO UNIVERSITÁRIO ATENAS

KÉREN HAPPUCK XAVIER RIBEIRO

**A IMPORTÂNCIA DO NUTRICIONISTA NO MÉTODO DA
CONTAGEM DE CARBOIDRATOS EM DIABÉTICOS TIPO I**

Paracatu
2018

KÉREN HAPPUCK XAVIER RIBEIRO

**A IMPORTÂNCIA DO NUTRICIONISTA NO MÉTODO DA CONTAGEM DE
CARBOIDRATOS EM DIABÉTICOS TIPO I**

Monografia apresentada ao Curso de
Nutrição do Centro Universitário Atenas,
como requisito parcial para obtenção do
título de Bacharel em Nutrição.

Área de Concentração: Nutrição Clínica

Orientadora: Prof^a. Msc. Rayane Campos
Alves.

KÉREN HAPPUCK XAVIER RIBEIRO

**A IMPORTÂNCIA DO NUTRICIONISTA NO MÉTODO DA CONTAGEM DE
CARBOIDRATOS EM DIABÉTICOS TIPO 1**

Monografia apresentada ao Curso de
Nutrição do Centro Universitário Atenas,
como requisito parcial para obtenção do
título de Bacharel em Nutrição.

Área de Concentração: Nutrição Clínica

Orientadora: Prof^a. Msc. Rayane Campos
Alves.

Banca Examinadora:

Paracatu – MG, _____ de _____ de _____.

Prof^a. Msc. Rayane Campos Alves
Centro Universitário Atenas

Prof^a. Msc. Isadora Cardoso e Lima
Centro Universitário Atenas

Prof^a. Jhêniffer Lorrana Silva Fonseca
Centro Universitário Atenas

Dedico esse trabalho a Deus que sempre direcionou a minha vida e tem feito maravilhas por mim. Por isso, serei eternamente grata por ter proporcionado a realização desse sonho. Dedico também à minha família pelo incentivo, compreensão e carinho, pessoas maravilhosas que sempre me apoiaram e quiseram o melhor para mim, são muito importantes na minha vida. Dedicção eterna a vocês.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus que permitiu que tudo isso acontecesse ao longo da minha vida, e não somente nestes anos como universitária, mas que em todos os momentos é o maior Mestre que alguém pode conhecer.

Agradeço a minha mãe Valéria e a minha avó Geroni, heroínas que me apoiaram com todo carinho e amor, me deram suporte, e me ampararam nos momentos difíceis e de cansaço. São muito importantes na minha vida, amo vocês.

O meu tio Hrayhoni e meu colega de turma e esteve presente na minha jornada e que me fez sentir segura por sempre estar perto e me auxiliando quando precisei, minha irmãzinha Nicole, meu tio Uanis e todos os familiares que torceram por mim e nos momentos da minha ausência dedicada ao estudo, sempre fizeram entender que o presente é a nossa sementinha que plantamos para que pudesse colher os frutos no futuro.

Agradeço ao meu namorado João Gustavo, ao meu sogro Benedito e todos os envolvidos, que me deram suporte, me apoiaram, tiveram compreensão e foram prestativos quando precisei. Obrigada pela consideração.

Ao Centro Universitário, seu corpo docente, a administração e a coordenadora do curso de nutrição Fernanda Silva Franco que oportunizaram um sonho e me proporcionaram uma nova fase da minha vida.

A minha orientadora Rayane pelas correções e incentivos. Tenho orgulho de ter sido sua aluna e mais ainda de carregar seu nome no meu trabalho de conclusão de curso. Você foi muito mais que uma professora, mas uma grande amiga e muitas vezes fez o papel de mãe quando precisei de suporte.

Agradeço a todos os professores por me proporcionarem o conhecimento necessário para a minha formação profissional, pela dedicação e carinho que tiveram por mim. Meus eternos agradecimentos à vocês.

Agradeço as minhas amigas por oportunizar momentos de alegrias e risadas, minhas companheiras de trabalhos que fizeram parte da minha formação e que vão continuar presentes em minha vida.

“Que o seu remédio seja o seu alimento, e que seu alimento seja o seu remédio.”

Hipócrates.

RESUMO

O presente trabalho aborda a importância do nutricionista no método da contagem de carboidratos em diabéticos tipo I, ou seja, a ausência do profissional pode ser um problema quanto ao tratamento, pois a alimentação adequada é um dos principais fatores que auxiliam no controle da doença. O estudo teve como finalidade descrever por meio de uma revisão bibliográfica nacional, buscar evidências sobre o diabetes mellitus tipo I, descrever sobre a contagem de carboidratos, insulino terapia, terapia nutricional e conceituar o papel do nutricionista quanto ao tratamento. O trabalho foi realizado por meio de pesquisas de caráter descrito explicativo. Verificou-se que o estudo sobre a importância do nutricionista foi significativo, pois é o profissional capacitado para exercer a função na área da alimentação. A pergunta de pesquisa foi respondida e os objetivos foram alcançados.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus tipo I. Terapia nutricional. Contagem de carboidratos. Insulino terapia

ABSTRACT

The present study deals with the importance of the nutritionist in the method of counting carbohydrates in type I diabetics, that is, the absence of the professional can be a problem regarding the treatment, since adequate food is one of the main factors that help in the control of the disease. The purpose of the study was to describe, through a national bibliographic review, to search for evidence on type I diabetes mellitus, to describe carbohydrate counting, insulin therapy, nutritional therapy and to conceptualize the role of nutritionist in treatment. The work was carried out by means of research of described explanatory character. It was verified that the study on the importance of the nutritionist was significant, since it is the professional qualified to perform the function in the area of food. The research question was answered and the objectives were achieved.

Key words: Diabetes Mellitus type I. Nutritional therapy. Carbohydrate counting. Insulin therapy.

LISTA DE QUADROS

QUADRO 1 - Composição nutricional do plano alimentar e fracionamento das refeições segundo a SBD - São Paulo, SP, Brasil, 2014 24

LISTA DE TABELAS

TABELA 1 - Metas de A1C e de níveis glicêmicos para crianças e adolescentes 18

TABELA 2 - Tempos de Ação das Preparações Insulínicas Humana 22

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

A1C	Hemoglobina Glicosilada
CG	Carga Glicêmica
DM	Diabetes Mellitus
IDF	Federação Internacional de Diabetes
IG	Índice Glicêmico
SBD	Sociedade Brasileira de Diabetes
SIC	Sistema de Infusão Contínua
OMS	Organização Mundial da Saúde